

## CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DIST NCIA FASE DE QUALIFICA O

### 1. LOCAL

Zona CENTRO-SUL: ANDS/ANDL/ANL/ANIC/ANALEN/ANALG  
RIO MAIOR - 50 mts

### 2. DATA

1 de Março de 2014

### 3. HOR RIO

1 de Março de 2014 - 1<sup>a</sup> Sess o : 10.00 horas  
1 de Março de 2014 - 2<sup>a</sup> Sess o : 16.00 horas

### 4. PARTICIPA O

T m direito a participar todos os nadadores filiados na Federa o Portuguesa de Nata o, na disciplina de  guas Abertas, das seguintes categorias:

CATEGORIAS	FEMININOS	MASCULINOS
JUVENIS	1999-2000	1998-1999
JUNIORES	1997-1998	1996-1997
SENIORES	1996 e + velhas	1995 e + velhos

A participa o dos nadadores est  condicionada ao pagamento duma taxa de inscri o.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efectuadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico para a respectiva Associação Regional, nelas devendo constar o melhor tempo realizado desde o dia 1 de Outubro de 2012 nas provas de 800 metros Livres (femininos) e 1500 metros Livres (masculinos), em piscina de 50 metros, ou tempo convertido de piscina de 25 metros, realizado nesse mesmo período.

Poderão ser inscritos nadadores sem tempo, ocupando as eventuais pistas vagas existentes.

### 5.1. PRAZO LIMITE PARA AS INSCRIÇÕES

**As inscrições devem dar entrada** na sede da ANDS, através do ficheiro lxf, **até às 19H00 do dia 17 de Fevereiro de 2014.**

Serão ainda aceites todas as inscrições recepcionadas nos serviços da ANDS até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no parágrafo anterior, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de 200,00 euros. Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados implicam a sua não aceitação. Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua recepção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da ANDS, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

### 5.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para esta competição é de **5.00 €**, por nadador.



### 5.3. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do pagamento, **e do respectivo comprovativo**, que deve ser enviado para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)

NIB da ANDS – **0033 0000 5003 6910 0020 5**

## 6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.

A fase de apuramento poderá ser efetuada em sistema de séries mistas, e apenas numa sessão, em função do número de nadadores inscritos.

De acordo com o número de inscrições, poder-se-á optar pela colocação de dois nadadores por pista. Nesse caso, o ordenamento dos atletas nas séries será efectuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
PISTA	4A	5A	3A	6A	2A	7A	1A	8A	0A	9A	4B	5B	3B	6B	2B	7B	1B	8B	0B	9B

## 7. PARTIDAS

Todas as partidas serão efetuadas com os nadadores dentro de água e em contacto com a parede, ocupando o respetivo lado da pista.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações separadas por prova, categoria e género, ficando apurados para a fase final:

**3000 metros Juvenis Femininos:** 10 melhores marcas da fase regional

**3000 metros Juvenis Masculinos:** 10 melhores marcas da fase regional



Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 919069455 / 964813669 Fax 249324960

**5000 metros Juniores e Seniores Femininos:** 3 melhores marcas de cada uma das categorias e as restantes 4 melhores marcas (independentemente da categoria)

**5000 metros Juniores e Seniores Masculinos:** 3 melhores marcas de cada uma das categorias e as restantes 4 melhores marcas (independentemente da categoria)

Os restantes participantes serão ordenados por tempos, ficando como suplentes a cada uma das provas a realizar na fase final.

## 9. DIVERSOS

As Associações Regionais deverão fazer chegar à FPN os resultados da fase de apuramento, até ao dia **05 de Março de 2014**.

A FPN publicará os resultados, comunicando os apurados para a fase final bem como os suplentes para cada uma das provas.

## 10. PROGRAMA DE PROVAS

O programa de provas abaixo definido, ficará condicionado em função do número de atletas inscritos, podendo ser apenas necessária a realização de uma sessão.

Dia 1 de Março de 2014 (1ª Sessão) - 10.00 horas			
Prova 1	3000 metros	Masculinos	Juvenis
Prova 2	5000 metros	Femininos	Juniores e Seniores
Dia 1 de Março de 2014 (2ª Sessão) - 16.00 horas			
Prova 3	3000 metros	Femininos	Juvenis
Prova 4	5000 metros	Masculinos	Juniores e Seniores

NOTA: As Associações Regionais poderão optar pela realização de apenas uma sessão

## 11. ARBITRAGEM

A cargo do CDA/ ANDS



Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 919069455 / 964813669 Fax 249324960

## 12. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos de acordo com os regulamentos nacionais da FPN em vigor à data da realização da competição.



Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 919069455 / 964813669 Fax 249324960